

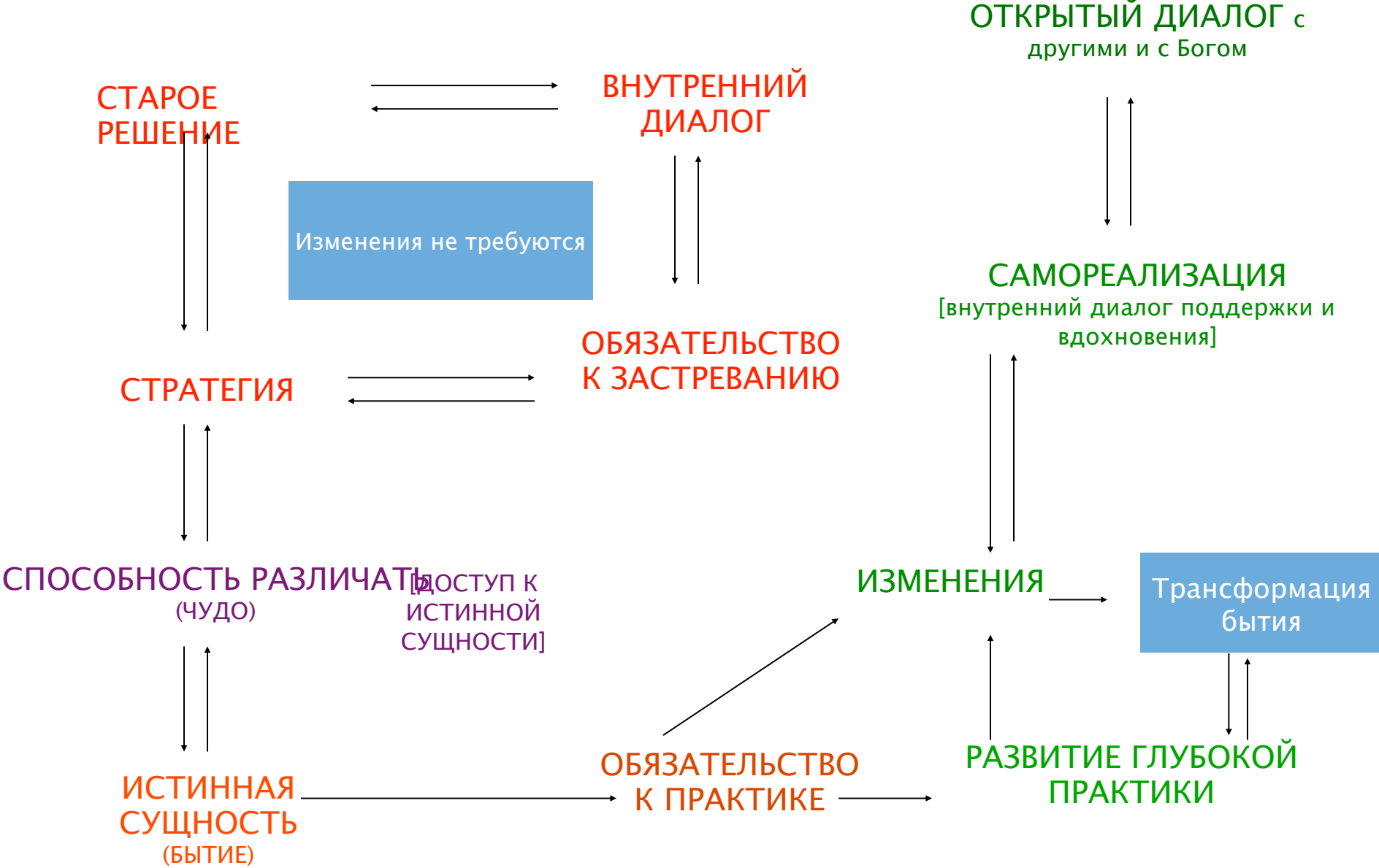
День 2: Утро

Обзор Дня 1

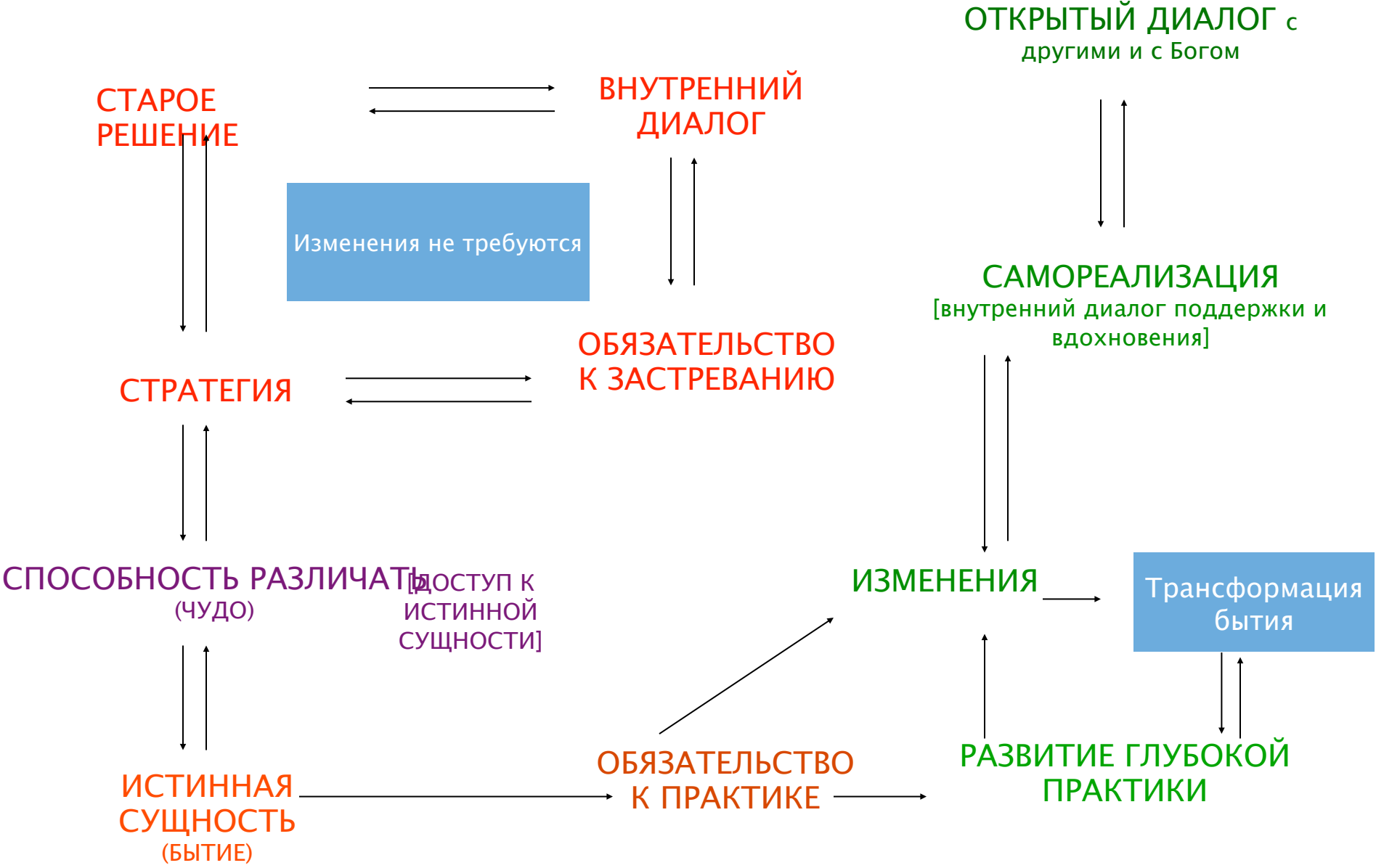
- Области осознанности
- Дилеммы, Распознавание и Решения
- Коучинг Розы – Вопросы?

08/27/13

Процесс коучинга: как происходит сдвиг парадигмы



Процесс коучинга: как происходит сдвиг парадигмы



Роль коуча
в трансформационном
процессе

Любой коучинг:

- Требуется цели или желания, которое будет измеримым и конкретным
- Способствует развитию осознанности Бытия vs. Деланию
- Основан на исследовании
 - Поддерживает людей в том, чтобы они воодушевляли себя и находили доступ к ресурсам, которые позволят им создать желаемый результат

Основы и Принципы:

- Каждая Душа–это индивидуальное воплощение Единства– Всеобщего Источника того, что есть
- Каждый из нас является просветленным
- Каждый из нас воплотился в человеческую форму с одинаковым намерением– эволюционировать и быть максимально полным выражением нашей истинной просветленной природы
- Мы проводим наших клиентов через процесс само–открытия, где они узнают,

Принципы Трансформационного Коучинга



The Paradigm Shifts Coaching Group

Принципы Трансформационного Коучинга

- Признает уникальное Я, которое соединяет нас с единым сознанием



Принципы Трансформационного Коучинга

- Признает уникальное Я, которое соединяет нас с единым сознанием
- Признает принятие и позволение быть как необходимую практику



Принципы Трансформационного Коучинга

- Признает уникальное Я, которое соединяет нас с единым сознанием
- Признает принятие и позволение быть как необходимую практику
- Признает и чтит индивидуальные различия



Принципы Трансформационного Коучинга

- Признает уникальное Я, которое соединяет нас с единым сознанием
- Признает принятие и позволение быть как необходимую практику
- Признает и чтит индивидуальные различия
- Признает, что каждый человек несет персональную ответственность за свои отношения с Духом/Богом/Богиней и Всеобщим Единством



Трансформационный Коучинг:



The Paradigm Shifts Coaching Group

Трансформационный Коучинг:

- Способствует развитию осознанности единства всего/всех с Всеобщим Сознанием



Трансформационный Коучинг:

- Способствует развитию осознанности единства всего/всех с Всеобщим Сознанием
- Вдохновляет каждого человека на то, чтобы он осознал себя целостным, совершенным и достаточным (не нужно исправлять, лечить или изменять. Нет патологии)



Трансформационный Коучинг:

- Способствует развитию осознанности единства всего/всех с Всеобщим Сознанием
- Вдохновляет каждого человека на то, чтобы он осознал себя целостным, совершенным и достаточным (не нужно исправлять, лечить или изменять. Нет патологии)
- Развивает осознанность что все, что есть служит для развития/эволюции Сознания



Трансформационный Коучинг:

- Способствует развитию осознанности единства всего/всех с Всеобщим Сознанием
- Вдохновляет каждого человека на то, чтобы он осознал себя целостным, совершенным и достаточным (не нужно исправлять, лечить или изменять. Нет патологии)
- Развивает осознанность что все, что есть служит для развития/эволюции Сознания
- Способствует процессу личного развития через процесс само-исследования.



ТРАНСФОРМАЦИОННЫЙ КОУЧИНГ

- Вдохновляет людей на то, чтобы жить с верой
- Вдохновляет людей учиться **БЫТЬ с Я НЕ ЗНАЮ!**
- Различает парадигму Хороший/Плохой, Правильный/Неправильный от парадигмы или пространства, где нет этих оценок
- Различает области осознанности, в которых вопросы клиента наиболее актуальны
- Различает Истинную Сущность от Механизмов Выживания
- Отличает Правду от Иллюзии

Трансформационный коучинг:

- Ориентирован на процесс
 - Позволяет каждому увидеть, что у него всегда есть возможность выбора и доступ к силе
- Обеспечивает ответственность и отчетность как поддержку целостности и достоинства
- Открывает возможность для мощного процесса выбора – как мы выбираем выбрать то, что мы выбираем

Трансформационный Коучинг

- Привносит осознанность в разговор о контексте
 - Различает верования и интерпретации, которые не позволяют движение к желаемому результату
 - Открывает, узнает и признает Истину
 - Соотносит действия с истинностью
- Получает доступ к качествам бытия, в которых существует потребность: Мир, Радость, Творчество, Страстность

Воодушевление позволяет:

08/27/13

Tuesday, August 27, 2013

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле
- Гармоничные отношения с другими людьми

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле
- Гармоничные отношения с другими людьми
- 100% полная ответственность за результаты в твоей жизни (Успехи и Поражения)

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле
- Гармоничные отношения с другими людьми
- 100% полная ответственность за результаты в твоей жизни (Успехи и Поражения)
- 100% Ответственность за последствия своих действий и своего бездействия

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле
- Гармоничные отношения с другими людьми
- 100% полная ответственность за результаты в твоей жизни (Успехи и Поражения)
- 100% Ответственность за последствия своих действий и своего бездействия
- Целостность, Самоуважение и Достоинство

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле
- Гармоничные отношения с другими людьми
- 100% полная ответственность за результаты в твоей жизни (Успехи и Поражения)
- 100% Ответственность за последствия своих действий и своего бездействия
- Целостность, Самоуважение и Достоинство
- Действия предпринимаются без усилий в соответствии с истинной природой каждого и желаемым результатом.

Воодушевление позволяет:

- Гармоничные отношения с Я, эмоциями, чувствами, мыслями и ощущениями в теле
- Гармоничные отношения с другими людьми
- 100% полная ответственность за результаты в твоей жизни (Успехи и Поражения)
- 100% Ответственность за последствия своих действий и своего бездействия
- Целостность, Самоуважение и Достоинство
- Действия предпринимаются без усилий в соответствии с истинной природой каждого и желаемым результатом.

День 2: День

Многоплановое Слушание и Общение

Коучинг через области Осознанности

- Конкретный и измеримый результат
- Время, Пространство, Финансы, Люди, Места и Вещи
- Что проявляется?

Мысли

Эмоции

Ощущения в теле

Качества бытия

Коучинг в области личной силы

- Что это за процесс, в котором каждый выбирает выбирать то, что он выбирает?
- Как ты выбираешь выбирать?
- Что проявляется?
 - Мысли
 - Эмоции
 - Ощущения в теле
 - Качества бытия

Коучинг в области человеческого опыта

- Что происходит из-за того, что ты существуешь в форме человека?
 - Мысли
 - Эмоции
 - Ощущения в теле
 - Качества бытия

Коучинг в области Всеобщего Сознания

- Область Всеобщего Сознания
 - Мысли
 - Эмоции
 - Ощущения в теле
 - Качества бытия

Упражнение на Слушание

- Найди себе пару и выбери кто будет партнер А, а кто будет партнер Б
- Партнер Б. Выбери, кем ты хочешь быть для этого упражнения: стулом, животным, облако, воздухом, планетой– это не имеет значения
- Не пытайся догадаться, кем является Б, А будет с интересом исследовать, какого это быть (звездочкой, стулом, планетой)
- Замечай, что ты слушаешь и откуда (из какой области) ты слушаешь
- Замечай свою тенденцию пытаться догадаться, кем является Б
- Замечай тенденцию предполагать, оценивать, судить и интерпретировать, которая будет вмешиваться в твое пространство открытого любопытства

Коуч также обращает внимание в своем слушании на:

- Решения, принятые под воздействием эмоций, особенно страха, вины и стыда
- Чувства–ощущения в теле–дискомфорт, тревога, боль, радость, экстаз, вдохновение
- Что лежит за презентуемой проблемой. Как это проблема служит клиенту?
- Место (Верования, Оценки, Точки зрения), исходя из которого я слушаю

Речь

- 80% нашей работы задействует нашу собственную истинную сущность
- 20% нашей работы– это то, что мы знаем
- Наша речь отражает наше бытие.
- Когда мы действительно присутствуем и действительно слушаем, наша речь поддерживает процесс трансформации

Вдохновение людей через исследование

- Что является желаемым результатом?
- Что является нежелательным результатом?
- До какой степени – по шкале 1 до 100
- Что тебе необходимо сдвинуть для того, чтобы иметь то, что ты хочешь?
- Что ты готов практиковать для того, чтобы совершить этот сдвиг и иметь то, что ты хочешь?
- Что сдвинется, если на 2% приблизишься к 100%?

КОУЧИНГ

Жить в возможности означает жить в
доверии, вере и определенности,
что ты есть твоя священная природа
и это – непоколебимо

Различать и вдохновлять – это
основные инструменты и навыки,
которые нам нужны



Практика коучинга